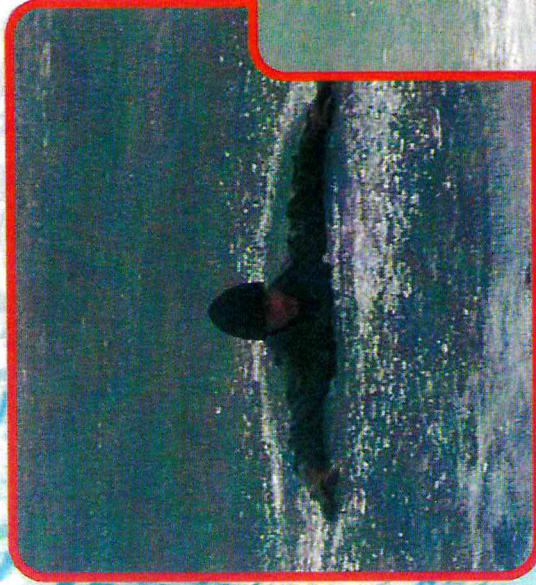


МКУ «Управление по делам ГО, ЧС и ОПБ» г. Ханты-Мансийска

# Внимание: Тонкий лед!



лед сначала одну ногу, затем вторую. Перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

Рыбакам настоятельно рекомендуем иметь под рукой спасалки (рукоятки с острыми штырями, соединенные шнуром и свисающие из рукавов). Постарайтесь воткнуть их в лед как можно дальше от края провала и, постепенно подтягиваясь на руках, вытягивайте себя грудью на лед.

Всегда соблюдайте на льду предельную осторожность. Безопасней будет дожидаться, пока лед окрепнет. Помните, что зимняя рыбалка – удовольствие, а не экстремальный вид спорта.



Главное, не терять самообладания! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас: намокает одежда, покидают силы, развивается температурный шок.

Если проваливаетесь под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей. Не паникуйте!

На тонком (молодом) льду не делайте резких движений (не обламывайте крошку).

Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.

Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

Старайтесь не погружаться под воду с головой! Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед.

Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами. Вытащите на